

Режим и график работы ГБОУ ОЦДОК

г. Видное

Режимные моменты	Г Р У П П А			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приём детей, самостоятельная, индивидуальная деятельность	7-15 – 8-10	7-15 – 8-15	7-15 – 8-20	7-15 – 8-20
Утренняя гимнастика	8-10 – 8-20	8-15 – 8-25	8-20 – 8-30	8-20 – 8-30
Подготовка к завтраку, завтрак	8-20 – 8-55	8-25 – 8-55	8-30 – 8-55	8-30 – 8-50
Утренний блок (подготовка к занятиям, НОД, прогулка)	8-55 – 11-35	8-55 – 12-15	8-55 -12-25	8-50 – 12-45
Игры, подготовка к обеду, обед	11-35 – 12-40	12-15 – 12-55	12-25 – 12-40	12-45 – 13-15
Подготовка ко сну, сон	12-40 – 15-00	12-55 – 15-00	12-40 – 15-00	13-15 – 15-00
Подъём, воздушно-водные процедуры	15-00 – 15-15	15-00 – 15-15	15-00 – 15-15	15-00 – 15-25
Вечерний блок (НОД, полдник, игры)	15-15 – 16-00	15-15 – 15-55	15-15 – 16-00	15-25 – 16-00
Самостоятельная и совместная деятельность	16-00 – 16-30	15-55 – 16-30	16-00 – 16-30	16-00 – 16-30
Подготовка к прогулке, прогулка	16-30 – 18-00	16-30 – 18-00	16-30 – 18-00	16-30 – 18-00
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18-00 – 19-15	18-00 – 19-15	18-00 – 19-15	18-00 – 19-15

г. Москва

Группа/ Режим	1-ая младшая группа	2-ая младшая группа	Средняя группа	Группа ночного пребывания	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей /Подъем, утренний туалет,самостоятельная деятельность детей	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.00-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
Утренний блок (подготовка к НОД, НОД, прогулка)	8.55- 11.40	8.55-11.50	8.55-12.20	8.55-12.30	8.55-12.30	8.55-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.40 –12.30	12.00-12.40	12.20 -13.00	12.40-13.10	12.40-13.10	12.45-13.15
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Подъем, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.50	15.00-15.50	15.00-15.50	15.00-15.50	15.00-15.50	15.00-15.50
Вечерний блок (НОД, игры, прогулка)	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00
Вечерняя прогулка	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, игры , уход домой	18.30 -19.30	18.30-19.30	18.30-19.30		18.30-19.30	18.30-19.30
Ужин				18.40 -19.10		
Самостоятельная деятельность детей				19.10 -20.30		
Подготовка ко сну, сон				20.30 – 7.30		